

ほけんだより4が

R6.4
高台寺小
(ほけんし)



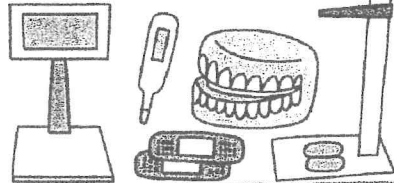
1年生が入学し、新年度がスタートしました。高台寺小のみなさんが、すこやかに学校生活を送ることができるよう、心や体の健康情報、保健室の様子などを「ほけんだより」で発信していきます。
どうぞよろしくお願ひします。

朝の元気チェック! ✓

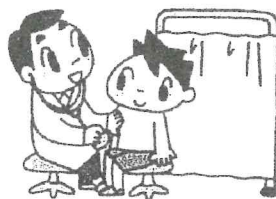
- スッキリ起きられた
- 朝ごはんをおいしく食べられた
- うんちが気持ちよく出た
- せき・くしゃみをしていない
- 熱がない
- どこにも痛いところがない
- 笑顔いっぱい!



保健室はこんなところです



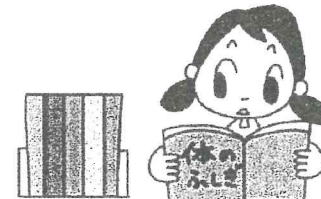
健康診断をして、体の成長や病気がないかを調べます。



けがをしたときに、応急手当をします。



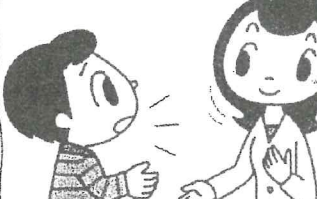
健康や体について勉強することができます。



具合が悪いときに、決められた時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みことなどの相談にのります。



健康診断ってどんな検査をするのかな?

身体測定

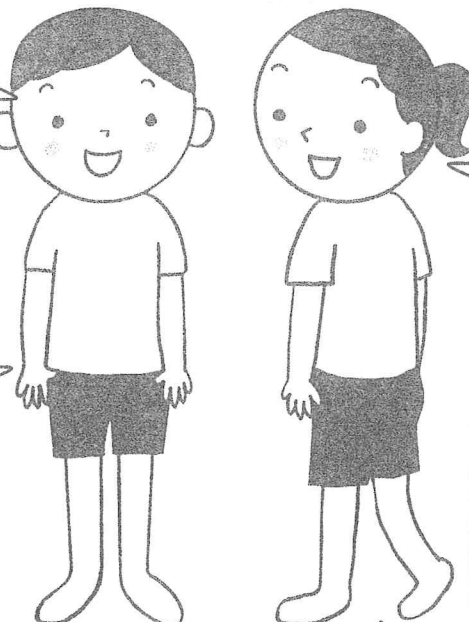
身長・体重を測つて成長の様子を調べます。

1・2年 4/11
3・6年 4/12
4年 4/15 5年 4/16

歯科検診

5/9

歯と口の中の健康状態を歯医者さんにみてもらいます。



眼科検診

6/5

目に病気がないかどうかをみてもらいます。

視力検査

どくらいものが見えるかを調べます。

1・2年 4/24
3・4年 4/25
5・6年 4/30

メガネがある人はもってきてください。

内科検診

心臓や肺、栄養状態など、全身の様子をみてもらいます。

2・3・6年 5/24
1・4・5年 5/31

運動器検診

1・3・5年 5/28

脊柱や手足の骨、関節、筋肉などに異常や障害がないかをみてもらいます。

耳鼻咽喉科検診

5/28

耳・鼻・のどに病気がないかをみてもらいます。

聴力検査

聞こえにくい音がないかを調べます。

1・2年 4/17
3・5年 4/18

心電図検査

5/7 1・4年

心臓の動きや様子におかしなところがないかを調べます。

尿検査

おしっこを作る腎臓の働きに異常がないかを調べます。

提出日 4月17日(水)

自分の体の様子を知るチャンス!

健康診断でどんな検査や検診を受けるのか、なぜこの検査や検診を受けるのかよく見て、知っておいてください。また、成長のスピードは一人ひとり違います。ほかの人と比べないで大丈夫ですよ。



保健室利用のルール

- ☺ 担任の先生に伝えてから行きましょう。
- ・だまって行くと、みんなが心配します。
- ☺ 保健室内では静かにしましょう。
- ・具合が悪い人がいるかもしれません。大きな声は、ひかえてください。

おまかせの養護教諭

みなさんがじも体も健康にすごせるよう、サポートしていきます。よろしくお願ひします。

